

海水浴に必要なアイテムリスト		
1	水着	
2	タオル	
3	日焼け止め	
4	帽子とサングラス	
5	浮き輪やアームリング	
6	飲み物	
7	軽食	
8	ビーチチェアやシート	
9	着替え	
10	ビニール袋	
11	ビーチパラソルまたはサンシェード	
12	おもちゃ	

あると便利なアイテムリスト		
1	クーラーボックス	
2	防水ポーチ	
3	ビーチバッグ	
4	サンダル・ウォーターシューズ	
5	日除けテント	
6	水中メガネ	
7	救急セット	
8	虫かご	